

Nam Định, ngày 17 tháng 7 năm 2023

THƯ KÊU GỌI

Hiến máu tình nguyện hưởng ứng ngày hội “Những giọt máu hồng” - hè 2023

Kính gửi: Cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức,
lực lượng vũ trang, người lao động và Nhân dân trong tỉnh.

Hiến máu tình nguyện là một hoạt động mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, tô đẹp thêm truyền thống tương thân tương ái của dân tộc ta. Máu là loại thuốc điều trị đặc biệt quý, chỉ có thể hiến tặng từ những trái tim nhân ái, nguồn máu an toàn nhất cứu sống người bệnh là nguồn máu từ những người khỏe mạnh, hiến máu tình nguyện không vụ lợi.

Hiện nay, nhiều bệnh viện không đủ máu cho những ca cấp cứu, nhiều bệnh nhân đang phải chờ máu để truyền. Mỗi người chúng ta sẽ là một “Đại sứ của lòng nhân ái”, sẽ chia những giọt máu của mình cứu giúp người bệnh để họ có cơ hội được sống hoặc kéo dài sự sống, coi đó là niềm vui và trách nhiệm của mỗi chúng ta với cộng đồng.

Hiến máu không mất nhiều thời gian và sức lực nhưng rất cần thiết cho xã hội và có lợi cho sức khỏe, hiến máu giúp tăng tạo máu mới, làm giảm quá tải sắt, giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch, đột quỵ và ung thư, lượng máu đã hiến sẽ được cơ thể nhanh chóng tái tạo phục vụ cho quá trình tuần hoàn.

Phát huy truyền thống nhân ái “Thương người như thể thương thân”, với thông điệp: “Mỗi giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại”, vì sức khỏe của bản thân và cộng đồng; Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định kêu gọi cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang, người lao động và Nhân dân trong tỉnh tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng ngày hội “Những giọt máu hồng”- hè 2023 tổ chức ngày 31/7/2023 (thứ Hai) tại Trung tâm Văn hoá Thể thao Thanh thiếu niên tỉnh Nam Định (số 126 Lê Hồng Phong - Thành phố Nam Định)/.

TRƯỞNG BAN



Trần Lê Đồi

PHÓ CHỦ TỊCH UBND TỈNH
Trần Lê Đồi

Số: 10/KH-BCĐ

Nam Định, ngày 17 tháng 7 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức ngày hội "Những giọt máu hồng"- hè 2023

Căn cứ Kế hoạch số 01/KH-BCĐ ngày 19/01/2023 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định về việc tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện và tiếp nhận máu năm 2023;

Căn cứ Quyết định số 02/QĐ-BCĐ ngày 19/01/2023 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định về việc giao chỉ tiêu vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định năm 2023;

Căn cứ Hướng dẫn số 32/HD-BCĐQG ngày 17/3/2023 của Ban Chỉ đạo quốc gia vận động hiến máu tình nguyện về Hướng dẫn Thực hiện "Chiến dịch những giọt máu hồng"- hè và Chương trình "Hành trình Đỏ" lần thứ XI năm 2023;

Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện (HMTN) tỉnh Nam Định xây dựng Kế hoạch tổ chức ngày hội "Những giọt máu hồng" hè 2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Tuyên truyền tới cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang, người lao động thuộc các sở, ban, ngành, đoàn thể, doanh nghiệp và Nhân dân về truyền thống nhân ái "Thương người như thể thương thân", tinh nhân văn, nghĩa cử cao đẹp của HMTN, trách nhiệm, quyền lợi, tác dụng khi HMTN, vận động mọi người tích cực tham gia HMTN trong ngày hội; góp phần cung cấp đủ nguồn máu để điều trị và cứu sống rất nhiều bệnh nhân trong dịp hè, mang lại niềm vui hạnh phúc đến mọi người.

2. Phối hợp tổ chức tốt ngày hội "Những giọt máu hồng"- hè 2023 đảm bảo tiếp nhận máu an toàn; làm tốt công tác khám tư vấn sức khỏe, chăm sóc và giải quyết kịp thời quyền lợi của người hiến máu tình nguyện.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian: Ngày 31 tháng 7 năm 2023 (thứ Hai).

Buổi sáng: Từ 7h00' - 11h00', buổi chiều: Từ 13h30' - 16h30'.

2. Địa điểm: Trung tâm Văn hoá Thể thao Thanh thiếu niên tỉnh Nam Định (Số 126 Lê Hồng Phong - Thành phố Nam Định).

III. CHỈ TIÊU VẬN ĐỘNG TIẾP NHẬN HMTN

1. Chỉ tiêu chung

- Khám, tư vấn chăm sóc sức khỏe cho 1.250 người;
- Tiếp nhận tối thiểu 1.000 đơn vị máu toàn phần.

2. Chỉ tiêu cụ thể

Tuyên truyền vận động số người đăng ký tham gia HMTN tối thiểu của các đơn vị như sau:

- Các sở, ban, ngành đoàn thể: 400 người,
- Các doanh nghiệp: 630 người,
- Công an tỉnh: 60 người,
- Người dân: 160 người.

IV. ĐIỀU KIỆN, QUYỀN LỢI, TÁC DỤNG KHI HMTN

1. Điều kiện hiến máu tình nguyện

- Tuổi: Từ 18 - 60 tuổi đối với cả nam và nữ.
- Cân nặng: Từ 42 kg trở lên (đối với nữ), 45 kg trở lên (đối với nam).
- Đối với những người hiến máu nhắc lại: Khoảng cách tối thiểu giữa 02 lần hiến máu là 12 tuần (sau 84 ngày).
- Không mắc các bệnh mãn tính như: Tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...
- Không có nguy cơ lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm qua đường truyền máu (HIV, viêm gan B, viêm gan C, giang mai).
- Không trong thời kỳ sử dụng thuốc kháng sinh, phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú. Không bị tàn tật và nhiễm các chất độc hại.

2. Quyền lợi và chế độ đối với người HMTN

- Được khám, tư vấn sức khỏe, xét nghiệm máu.
- Được ăn nhẹ tại chỗ, nhận một phần kinh phí hỗ trợ việc đi lại.
- Được nhận quà lưu niệm bằng hiện vật (vi Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương chưa triển khai quà tặng bằng xét nghiệm tại tỉnh Nam Định).
- Được cấp Giấy chứng nhận HMTN (Giấy có giá trị tôn vinh, ghi nhận công hiến và bồi hoàn máu khi bản thân người hiến máu cần truyền máu).
- Được nhận kết quả hiến máu qua tin nhắn tới số điện thoại, email mà người hiến máu đã ghi trên Phiếu đăng ký HMTN.
- Người HMTN nhiều lần và vận động nhiều người hiến máu được tôn vinh khen thưởng theo quy định hiện hành.

3. Tác dụng khi hiến máu tình nguyện

- Được kiểm tra, tư vấn sức khỏe.
- Giúp tăng tạo máu mới, làm giảm nguy cơ ứ đọng sắt trong cơ thể.
- Giảm nguy cơ mắc các bệnh: Tim mạch, đột quy và ung thư.

V. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác tuyên truyền vận động HMTN

- Triển khai tuyên truyền vận động HMTN trước khi tổ chức tiếp nhận máu 12 ngày.
- Đẩy mạnh tuyên truyền tính nhân văn, nhân đạo, truyền thống nhân ái “Thương người như thể thương thân”, nghĩa cử cao đẹp của HMTN; đặc biệt tuyên truyền trách nhiệm, quyền lợi và tác dụng của HMTN.
- Tuyên dương các tập thể, gia đình, cá nhân tiêu biểu trong công tác HMTN.

- Tuyên truyền Thông tin cơ bản về HMTN và Điều cần biết khi HMTN (có văn bản gửi kèm).

- Tuyên truyền vận động HMTN trên Đài Phát thanh & Truyền hình tỉnh Nam Định, Báo Nam Định, Đài phát thanh các phường, xã thành phố Nam Định, trên trang Web, facebook...

- Làm phóng sự, clip; treo băng zôn, pano, áp phích, phát tờ rơi, dán các thông điệp tuyên truyền vận động HMTN.

- Gửi Kế hoạch tổ chức ngày hội “Những giọt máu hồng” hè 2023, Thư Kêu gọi và các văn bản liên quan đến các đơn vị được giao chỉ tiêu HMTN.

2. Tổ chức tiếp nhận máu, chăm sóc người hiến máu

- Tổ chức tiếp nhận máu đảm bảo an toàn và đảm bảo quyền lợi của người HMTN.

- Tổ chức tiếp nhận máu theo đúng quy trình 05 bước (mục VII.3).

- Chăm sóc, động viên người HMTN cả trước, trong và sau khi hiến máu.

VI. CÁC THÔNG ĐIỆP CHÍNH SỬ DỤNG TRONG NGÀY HỘI

1. “Hiến máu cứu người - Một nghĩa cử cao đẹp”.

2. “Mỗi giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại”.

3. “Hiến máu cứu người - Xin hiến thường xuyên”.

4. “Hiến máu hôm nay - Sức khỏe ngày mai”.

5. “Hiến máu cứu người - Bắt đầu từ nhà quản lý”.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh

- Phân công nhiệm vụ các thành viên Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định triển khai thực hiện Kế hoạch tổ chức ngày hội “Những giọt máu hồng” hè 2023 (có bản phân công nhiệm vụ chi tiết đính kèm).

- Thành viên Ban chỉ đạo các ngành tham mưu với đơn vị đang công tác: Triển khai Kế hoạch tổ chức ngày hội “Những giọt máu hồng” hè 2023, gửi các văn bản liên quan, phân bổ chỉ tiêu được giao tới các đơn vị trực thuộc (nếu có), hoặc có văn bản chỉ đạo theo ngành dọc để triển khai thực hiện; có các hình thức động viên, khen thưởng người HMTN của đơn vị.

- Làm tốt công tác tuyên truyền vận động HMTN. Tuyên truyền tới cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong ngành, đơn vị về truyền thống nhân ái “Thương người như thể thương thân”, tính nhân văn, nhân đạo, nghĩa cử cao đẹp của HMTN, trách nhiệm, quyền lợi của HMTN, đặc biệt tác dụng của hiến máu đối với sức khỏe bản thân, từ đó tích cực tham gia HMTN trong ngày hội.

- Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh tuyên truyền vận động cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang, người lao động thuộc các sở ban, ngành, đoàn thể, doanh nghiệp và Nhân dân trên địa bàn tích cực tham gia HMTN trong ngày hội.

- Ngành y tế phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh chỉ đạo, tổ chức tiếp nhận máu đảm bảo an toàn. Cử người hỗ trợ khám sức khỏe và lấy máu xét nghiệm của người HMTN trong ngày hội.

- Tinh đoàn phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh chuẩn bị tốt cơ sở vật chất cho địa điểm tổ chức ngày hội HMTN.

- Công an tỉnh chỉ đạo đảm bảo an ninh trong ngày hội HMTN.

- Đôn đốc, động viên người HMTN của các đơn vị trong ngày hội (thời gian cụ thể theo sự phân công của Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh).

- Tuyên truyền vận động người dân tham gia HMTN trong ngày hội trên Đài phát thanh các phường, xã thuộc thành phố Nam Định. Chỉ đạo việc tiếp đón, hướng dẫn người dân đến đăng ký HMTN.

2. Hội Chữ thập đỏ tỉnh

- Gửi Kế hoạch tổ chức ngày hội “Những giọt máu hồng”- hè 2023, Thư Kêu gọi và các văn bản liên quan tới các thành viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định, các đơn vị được giao chỉ tiêu vận động HMTN để triển khai thực hiện.

- Chuẩn bị các điều kiện tổ chức tiếp nhận máu đảm bảo tuyệt đối an toàn theo quy định của ngành y tế.

- Liên hệ địa điểm và cơ sở vật chất tiếp nhận máu, làm phóng sự, clip; in băng zôn, pano, ma kết, bảng ảnh....

- Đôn đốc các đơn vị nộp Danh sách đăng ký HMTN.

- Phối hợp với các cơ quan thông tin đại chúng, các thành viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định thực hiện tốt công tác tuyên truyền HMTN trong ngày hội, tuyên dương những tấm gương tiêu biểu trong công tác HMTN.

- Phối hợp với các thành viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định, Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương và đơn vị quà tặng chuẩn bị các điều kiện tiếp nhận máu đảm bảo an toàn, sắp xếp các khu vực tiếp nhận máu khoa học; chăm sóc sức khỏe, đảm bảo quyền lợi của người HMTN theo quy định hiện hành.

- Huy động Đội tình nguyện viên Hội Chữ thập đỏ tỉnh Nam Định: Phát tờ rơi, treo pano trên các đường thành phố, các cơ quan, doanh nghiệp, khu công cộng, vận động Nhân dân tham gia HMTN; treo cờ, băng zôn, pano, kê bàn ghế nơi tiếp nhận máu, phục vụ các vị trí tiếp nhận máu trong ngày hội; đón tiếp hướng dẫn, chăm sóc người dân đến đăng ký HMTN.

- Thường xuyên báo cáo tiến độ với Trưởng Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả ngày hội hiến máu tình nguyện gửi UBND tỉnh, các thành viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh và các đơn vị được giao chỉ tiêu HMTN.

- Gửi Thư cảm ơn tới các đơn vị tham gia HMTN.

3. Các đơn vị được giao chỉ tiêu vận động hiến máu tình nguyện

- Lãnh đạo các đơn vị được giao chỉ tiêu vận động HMTN coi công tác HMTN là một nhiệm vụ trọng tâm của đơn vị trong năm.

- Tuyên truyền vận động mọi người **có đủ điều kiện sức khỏe** tham gia HMTN và đến nơi tiếp nhận máu đúng giờ (theo bảng chỉ tiêu và phân bổ thời gian HMTN gửi kèm).

- Lập và gửi bản cứng Danh sách đăng ký hiến máu tình nguyện (theo mẫu gửi kèm) về cơ quan Thường trực Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định: Hội Chữ thập đỏ tỉnh Nam Định (số 169 Trần Hưng Đạo - TP Nam Định) và bản mềm qua Email: bcd.vdhmtntnd@gmail.com **trước ngày 27/7/2023**.

- Tuyên truyền Điều cần biết khi HMTN và Thông tin cơ bản về HMTN tới người HMTN (có văn bản gửi kèm):

* **Trước khi hiến máu:** Đêm hôm trước không nên thức quá khuya; ăn sáng bình thường (ăn ít đạm, ít mỡ), uống nhiều nước, không uống rượu, bia...

* **Khi hiến máu:**

+ Mang giấy tờ tùy thân có ảnh (quy định bắt buộc) như: Giấy Chứng minh nhân dân/Căn cước công dân hoặc: Giấy phép lái xe/Hộ chiếu/Thẻ nhân viên.

+ Thực hiện đúng hướng dẫn của Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định và cán bộ y tế, thực hiện đúng quy trình tiếp nhận máu theo 05 bước.

Bước 1: Đăng ký hiến máu tình nguyện.

Năm nay, Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương không sử dụng Phiếu đăng ký hiến máu tình nguyện như những năm trước, Ban Tổ chức sẽ in phiếu đăng ký cho từng người khi đến hiến máu, do vậy trước khi nhận phiếu in đăng ký hiến máu, người đến hiến máu cần lưu ý thực hiện một trong các cách sau:

Cách 1: Mang theo Căn cước công dân có gắn chip (không sử dụng bản chụp ảnh) hoặc sử dụng ứng dụng VneID của Bộ Công an (mức độ 2).



Cách 2: Nếu người hiến máu không sử dụng căn cước công dân có gắn chip có thể đăng ký hiến máu trước qua đường Link:

<https://hoso.hienmau.vn/pages/donor/donorblood-form/76356E3137766B50626B435A6635634E7158734379673D3D>

Chụp lại mã QR sau khi đăng ký thành công hoặc sử dụng App “Hiến Máu” của Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương.

Sau khi nhận phiếu in đăng ký hiến máu từ Ban Tổ chức, người đến hiến máu kiểm tra và hoàn thiện đủ các nội dung trên phiếu, phần cuống phiếu ghi thêm nơi đang công tác để tổng hợp báo cáo kết quả hiến máu của đơn vị.

Bước 2: Khám, tư vấn sức khoẻ (kiểm tra giấy tờ tùy thân có ảnh).

Bước 3: Xét nghiệm trước khi hiến máu.

Bước 4: Hiến máu.

Bước 5: Nghi ngơi, ăn nhẹ, nhận Giấy chứng nhận hiến máu, nhận kinh phí hỗ trợ đi lại và quà tặng bằng hiện vật (chỉ rời nơi tiếp nhận máu khi sức khỏe hoàn toàn bình thường).

* **Sau khi hiến máu:** Uống nhiều nước, giữ chế độ ăn uống bình thường; không thức quá khuya, không uống rượu bia trong vòng 2-3 ngày sau hiến máu; hạn chế các hoạt động quá sức (thi đấu thể thao, đá bóng, tập thể hình, leo trèo cao, bơi lội); nếu có biểu hiện bất thường về sức khỏe hoặc cần tư vấn sau hiến máu, liên hệ tổng đài 0976.99.00.66 hoặc Email: hienmau@nihbt.org.vn.

Căn cứ Kế hoạch, đề nghị các thành viên Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Nam Định và các đơn vị được giao chỉ tiêu HMTN nghiêm túc thực hiện; trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, báo cáo Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định gửi về cơ quan Thường trực: Hội Chữ thập đỏ tỉnh (số 169 Trần Hưng Đạo - TP Nam Định), Email: bcd.vdhmtntnd@gmail.com, liên hệ điện thoại: 0228.3838.141/0228.3848.266 hoặc ông Trần Văn Huế - Ủy viên Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh Nam Định, ĐT 0918.460.100 để kịp thời giải quyết./.

Nơi nhận:

- Ban Chỉ đạo quốc gia VĐHMTN;
- Đ/c Chủ tịch UBND tỉnh;
- Các thành viên BCĐVĐ HMTN tỉnh;
- Viện Huyết học & Truyền máu Trung ương;
- Các đơn vị được giao chỉ tiêu HMTN;
- Lưu: VP BCĐVĐ HMTN tỉnh.

slh

TRƯỞNG BAN



PHÓ CHỦ TỊCH UBND TỈNH
Trần Lê Đoài